



Temakafé for kreftpasienter og pårørende Vår 2024

Temakafé er et uformelt møtested for både kreftpasienter, pårørende og etterlatte.

Stikk innom for en kaffe og en hyggelig samtale med noen som har gått eller går igjennom noe av det samme som deg. På temakafeen tar vi opp ulike temaer om kreft og det å leve med kreft.

Temakafeen foregår utvalgte fredager kl. 11.00-13.00 i kafeen hos Lørenskog frivilligsentral (Volt kafé) i 6. etg på Lørenskog hus.

Datoer våren 2024:

Fredag 12. januar: Hverdagsglede, v/psykolog fra Forebyggende psykisk helse i kommunen

Fredag 9.februar: Kosthold og kreft, v/Kreftforeningen

Fredag 15. mars: Balanse mellom aktivitet og restitusjon, v/Cato-senteret

Fredag 12.april: Rettigheter og økonomi, v/Kreftforeningen

Fredag 24.mai: Montebellosenteret - hvilke tilbud og kurs har vi, v/ Maria Munsters, Montebello

Fredag 14. juni: Pårørenderollen - utfordringer ved å gå løpet sammen med den syke
v/psykolog fra Forebyggende psykisk helse i kommunen

Det er ingen påmelding – du er alltid hjertelig velkommen!

Temakafeen drives i regi av kreftkoordinator i kommunen, i samarbeid med Kreftforeningen, frivillige i Lørenskog Røde Kors og Lørenskog frivilligsentral.

For spørsmål, ta kontakt med kreftkoordinator Hilde Stoltz Foss
tlf: 94885504, e-post: hilfos@lorenskog.kommune.no