



Kreftforeningens

# TEMAKAFÉ

for kreftpasienter, pårørende og etterlatte

## Velkommen til Temakafé Øvre Romerike

**Tid:** kl.1200-1400.

**Sted:** Frivilligsentralen – Sveavegen 36, Jessheim. Parkering ved Europris.

### Høsten 2022:

**08.09: Immunterapi – hva kan vi gjøre med det?**

v/Torunn Elisabeth Tjelle, spesialrådgiver i Kreftforeningen.

**13.10: Munnhelse – hvorfor er det så viktig?**

v/Hilde Heggelund, tannpleier.

**10.11: Fysisk aktivitet og helsegevinstene**

v/Marion Nystrøm, spesialfysioterapeut på Frisklivs- og mestringscenteret Nes kommune.

**08.12: Juleavslutning med julekos.**

Temakafeen er til for kreftrammede, pårørende, etterlatte og andre interesserte.

Vi tar opp kreftrelaterte temaer og byr på ulike kulturelle innslag.

Kom innom for en kopp kaffe og en matbit – og hyggelig samtale med andre som har erfaringer med kreft. Ingen påmelding.

**Tilbudet er gratis.**

**Følg gjerne vår Facebookgruppe «Øvre Romerike Temakafé».**



For mer informasjon, ring 21 49 49 21  
eller se [kreftforeningen.no/tilbud](http://kreftforeningen.no/tilbud)

**KREFTFORENINGEN**