

REFERAT nr. 6 /2021**Emne**

Styremøte, Lymfekreftforeningen

Møtetidspunkt

Onsdag 25. august kl. 17-19.30

Møtested

Videokonferanse - Teams

Saksbehandler

Sekretariatet

Møtedeltakere:

Tilstede: Kari Sandberg, Nina Nordstrand, John Meling, Andreas Vikhals, Amund Aasgaard og Randi Folden (til 19.00). Fra sekretariatet: Carita Teien (referent)

Forfall: Tove Nakken

Saksliste / Agenda

Sak nr	Beskrivelse	Ansv/ Frist
60-2021	Godkjenning av innkalling og dagsorden Godkjent	
61-2021	Godkjenning av referat fra forrige styremøte (9.6.21) Godkjent	
62-2021	Orienteringer • Verdens kreftdag 2022 Kari Felicia i Kreftforeningen leder prosjektet med å organisere Verdens kreftdag 4. februar 2022. Lymfekreftforeningen er med i arbeidsgruppa representert ved styreleder. Neste møtet er i 26. august og gruppa møtes ca. 1 gang i måneden. Tema for dagen er frivillighet.	
63-2021	Medlemsrapport • Oversikt over årets utvikling Pr 11. august har foreningen 1055 betalende medlemmer. Det tilsvarer en betalingsprosent på 97% og det er 35 medlemmer som hittil ikke har betalt kontingent. Verving av nye medlemmer på ha et særskilt fokus og kontingentreduksjon (vedtatt på forrige styremøte) må synliggjøres på nettside og i sosiale media, og brukes aktivt under Lymfomuka. Nina gjorde oppmerksom på at i medlemsrapportene hun får tilsendt så står kun hovedfamiliemedlemmet og ikke de tilknyttede familiemedlemmene. Sekretariatet undersøker.	Sekretariatet Sekretariatet
64-2021	Økonomi • Regnskap til og med juli og prognose 2021	



	<p>Regnskapet til og med juli, og prognosen for 2021 ble gjennomgått. Økonomien til foreningen er stabil, og ligger an til et positivt resultat.</p> <p>Det foreslås at foreningen bidrar med egne midler (inntil 100.000) til gjennomføring av helgen til Dam-prosjektet «Mestringskurs» (ettersom denne opprinnelig var lavt budsjettert).</p> <p>Forslaget ble vedtatt.</p> <p>Når det gjelder lokallagsstøtten foreslås det at lokallagene informeres om at dersom de har behov for økonomisk bidrag (inntil 10.000) kan de be om det.</p> <p>Forslaget ble vedtatt.</p> <p>• Profilartikler – beslutning</p> <p>Styret foretrekker termoskopper fra merket Life Venture. Sekretariatet undersøker.</p> <p>Styret ønsker også refleksbånd som kan deles ut under Lymfomuka. Dersom det er mulig å få de lagd på så kort tid, vil det bli bestilt.</p> <p>I etterkant av møtet er det avklart at leveringstiden på refleksbåndene er 4 uker etter godkjent design, og vil følgelig ikke være mulig å oppnå til Lymfomuka.</p> <p>Styret ønsker videre at det innhentes tilbud på sitteunderlag.</p>	
65-2021	<p>Lymfomuka 2021</p> <p>• Status for ukas arrangementer</p> <p>Planen for uka ble gjennomgått.</p> <p>• Ansvarsfordeling, hvem gjør hva</p> <p>På grunn av situasjonen med covid ønsker ikke Kari å utsette seg for unødvendig risiko. Det foreslås derfor at lokallagene kontaktes for lokal deltakelse. Når det gjelder arrangementet i Oslo vil Tove bli forespurt.</p> <p>• Markedsføring</p> <p>Uke er annonsert på nyhetsbrev til alle medlemmer. I tillegg blir det laget Facebook events (som enkelt kan deles) og en sak på nettsiden. I uka i forkant vil folkemøtene bli annonsert i respektive lokalaviser.</p> <p>John ønsker en flyers for folkemøtene slik at disse kan deles ut på sykehus og andre aktuelle steder.</p>	Sekretariatet
66-2021	<p>Innføring av nye legemidler (fast punkt)</p> <p>• Status for profilering av CAR-T saken</p> <p>Dette er et av hovedtemaene under arrangementet på Verdens lymfomdag. Det settes fokus på gjennom en samtale mellom Alexander Fosså, Arne Kolstad, Karita Bekkemellem fra LMI, og Michael Vester fra Nye metoder.</p>	



67-2021	Lymfekreftbladet • Innspill til neste utgave <ul style="list-style-type: none"> ○ Profilerings av Harald Holte og Arne Kolstad (ettersom de ikke lenger er på Radiumhospitalet) ○ Informasjon om protonsentene som kommer i Bergen og Oslo – grunnsten ble lagt ned på Radiumhospitalet under en formell seremoni tidligere i august (Tove deltok) ○ Medlemsportrett med Andreas Vikhals, Agnes Høyen, Jack Nielsen, <i>eller</i> Kari Bremnes (alle forslagene føres opp i «idebiblioteket» slik at man har det til senere utgaver) 	
68-2021	Status for prosjekter • Mestringskurset (Dam prosjekt) Åtte web-moduler er gjennomført, og det som gjenstår er en fysisk samling. Det er reservert rom på Hurdalssjøen spa hotel, helgen 22. -24. oktober. Det legges opp til en sosial helg med hyggelige aktiviteter, og mindre faglig «arbeid». • Dam søknadsfrist 15.9 Sekretariatet har følgende forslag til prosjektide: <i>En verktøykasse for håndtering av fatigue</i> Denne <i>verktøykassen</i> vil bestå av 4-5 innspilte episoder som forklarer ulike konsepter og teknikker for håndtering av fatigue: <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvordan kognitiv atferdsterapi fungerer ○ Hvordan mindfulnessstrategier fungerer ○ Teknikker i planlegging ○ Kommunikasjon med partner og pårørende; fordeling av oppgaver, formidling av utfordringer ○ Rollespill med gjennomføring av samtaler Disse episodene vil bestå av fagpersoner og tidligere pasienter. Episodene legges på en nettside sammen med ulike nedlastbare dokumenter som f.eks ukesplanleggingsskjemaer, skjemaer med forslag til samtale spørsmål, med mer. I tillegg foreslås det å supplere med smånutter fra likepersoner og andre medlemmer som gir råd og tips til hva som har fungert for dem. Vedtak: styret er positive til ideen. Sekretariatet skriver en prosjektsøknad som sendes inn 15.9.	Sekretariatet
69-2021	Likepersonsarbeidet • Status for arbeidet til Kreftforeningen Kreftforeningen har igangsatt arbeidet med å se på hvordan Kreftforeningen kan ta mer ansvar. Kari Felicia er prosjektleder. Kari	



	blir sittende i gruppa og deler referat med styret. Neste møte er 2. september.	
70-2021	Eventuelt <ul style="list-style-type: none">• Møtedatoer høsten Følgende datoer foreslås: 30. september 17-19.30 (digitalt) 28. oktober 17-19.30 (digitalt) 26. november – dersom mulig/forsvarlig blir det et fysisk møte i kombinasjon med et julebord.• Møte i Pårørealliansen Amund deltok på første møte for foreningen. Det var ingen saker av spesiell relevans for foreningen.• AllCan Nina deltok på et digitalt seminar i regi av AllCan og ulike foreninger. Det undersøkes om Lymfekreftforeningen kan/ bør forsøke å inngå i denne koalisjonen.	Sekretariatet

Møtedatoer høsten 2021 ble besluttet som nedenstående

Styremøter:

30. september 17-19.30 (digitalt)
28. oktober 17-19.30 (digitalt)
26. november (tidspunkt avklares siden)

